

ROMÂNIA  
JUDEȚUL MUREȘ  
CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI TÂRGU MUREȘ  
DIRECȚIA POLIȚIA LOCALĂ TÂRGU MUREȘ

DECIZIA nr. 159  
din 25.06.2024

**privind aprobarea Regulamentului privind Reguli, norme, probe și bareme pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților la concursurile pentru ocuparea funcțiilor publice de polițist local la Direcția Poliția Locală Târgu Mureș**

**Directorul executiv al Direcției Poliția Locală Târgu Mureș, instituție publică de interes local cu personalitate juridică, cu sediul în Târgu Mureș, str. Gheorghe Doja, nr.9,**

Văzând Referatul nr.32 din 25.06.2024 al Serviciului resurse umane, salarizare, achiziții, logistică și arhivare, privind aprobarea Regulamentului privind Reguli, norme, probe și bareme pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților la concursurile pentru ocuparea funcțiilor publice de polițist local la Direcția Poliția Locală Târgu Mureș,

Având în vedere prevederile art. VII din Ordonanța de urgență nr.121/2023 pentru modificarea și completarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, precum și pentru modificarea art. III din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 191/2022 pentru modificarea și completarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, coroborate cu prevederile din anexa nr.10 la Ordonanța de urgență a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare,

În temeiul prevederilor art.15, alin.(2), din Hotărârea Guvernului nr.1332/2010, privind aprobarea Regulamentului-cadru de organizare și funcționare a poliției locale,

**DECIDE:**

**Art.1.** Se aprobă Regulamentul privind Reguli, norme, probe și bareme pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților la concursurile pentru ocuparea funcțiilor publice de polițist local la Direcția Poliția Locală Târgu Mureș, conform anexei care face parte integrantă din prezenta decizie.

**Art.2.** De comunicarea și urmărirea executării prezentei decizii răspunde Serviciul resurse umane, salarizare, achiziții, logistică și arhivare.

**Art.3.** Prezenta decizie poate fi atacată în condițiile Legii nr.554/2004 - Legea contenciosului administrativ, modificată și completată.

**Art.4.** Prezenta decizie se comunică:

- Serviciului resurse umane, salarizare, achiziții, logistică și arhivare,
- Serviciului juridic, relații publice și registratură,
- Se va publica pe pagina de internet a instituției,
- Se va afișa la sediul instituției.

DIRECTOR EXECUTIV  
RAUL DACIAN MATIS



*Viză de legalitate*  
Șef serviciu juridic, relații publice și registratură  
ELENA-ANCA MORAR

**REGULAMENT PRIVIND REGULI, NORME, PROBE ȘI BAREME PENTRU VERIFICAREA APTITUDINILOR FIZICE ALE CANDIDAȚILOR LA CONCURSUL ORGANIZAT PENTRU OCUPAREA FUNCȚIILOR PUBLICE DE POLIȚIST LOCAL LA DIRECȚIA POLIȚIA LOCALĂ TÂRGU MUREȘ**

**Cap.I. DISPOZIȚII GENERALE PRIVIND ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA CONCURSULUI**

**I.1.** Presentul Regulament cuprinde procedurile de organizare și desfășurare a probei suplimentare (fizice) pentru ocuparea funcțiilor publice de execuție vacante de polițist local din cadrul Direcției Poliția Locală Târgu Mureș.

**I.2.** Funcțiile publice de execuție vacante de polițist local din cadrul Direcției Poliția Locală Târgu Mureș, se ocupă prin concurs, potrivit prevederilor OUG nr.121/2023 pentru modificarea și completarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, precum și pentru modificarea art. III din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 191/2022 pentru modificarea și completarea Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ și se completează cu prevederile anexei nr.10 la OUG nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare, Regulamentului de organizare și funcționare a Direcției Poliția Locală Târgu Mureș și în baza prezentului Regulament.

**Cap.II. REGULI DE DESFĂȘURARE**

**II.1.** În cadrul concursului, verificarea aptitudinilor fizice are caracter **eliminatoriu**, se derulează cronologic și se diferențiază pe sexe, bareme și note.

**II.2.** Întârzierea, absența, nesustențarea unei probe sau abandonul au ca efect **eliminarea** din concurs a candidatului.

**II.3.** Probele se susțin în aceeași zi, în următoarea ordine:

**Alergare rezistență 800 metri – femei;**

**Alergare rezistență 1000 metri – bărbați;**

**Abdomene – femei;**

**Flotări – bărbați;**

**Săritură în lungime de pe loc – femei/bărbați.**

**II.4.** Accesul candidaților în spațiul de concurs este permis cu cel puțin 30 de minute înainte de începerea probelor sportive, pe baza cărții de identitate.

**II.5.** Comisia de concurs face apelul nominal al candidaților și verificarea identității pe baza C.I.valabile.

**II.6.** Probele se execută în echipament sportiv, decent, adecvat anotimpului ( pantofi sport, tricou, pantaloni scurți sau trening), nefiind permis accesul candidaților în spațiul de concurs fără echipament corespunzător.

**II.7.** Pregătirea organismului pentru efort fizic și influențarea selectivă a aparatului locomotor se desfășoară individual, în spațiul destinat acestei activități, iar modalitatea în care aceasta se realizează, este la latitudinea fiecărui candidat, nefiind imputabilă în vreun fel comisiei de concurs.

**II.8.** Înaintea începerii probelor sportive, comisia de concurs are obligația de a verifica funcționarea cronometrelor și de a asigura la nevoie înlocuirea acestora.

**II.9.** În cazul defectării cronometrelor în timpul probei, respectiv, imposibilitatea înregistrării rezultatelor obținute de candidați, se va asigura repetarea probei respective, întocmindu-se un

proces-verbal, care va fi semnat de către membrii comisiei, de către candidat/candidați și de către observatori.

**II.10.** Este declarat **ADMIS** candidatul care a obținut minim nota **7,00**, calculată pe baza mediei aritmetice a notelor obținute la cele trei probe sportive, nota minimă la fiecare probă fiind nota **5,00**. Abandonul, accidentarea sau depășirea baremului/timpului minim de admitere/promovare, conduc la eliminarea candidatului din concurs și declararea acestuia **RESPINS**.

*(baremul/timpul realizat la fiecare probă, se transformă în notă, conform anexei 1 și 2 din prezentul Regulament)*

**II.11.** Indiferent de cauze/motive, **nu se admit reexaminări, repetări sau contestații**, rezultatele consemnate de expert fiind definitive.

**II.12.** Instrucțiunile privind normele de securitate și sănătate în muncă se face de către persoana desemnată, înainte începerea probelor. Candidații sunt răspunzători de eventualele accidentări pe timpul desfășurării probelor datorate nerespectării normelor prelucrate sau a exercițiilor greșite.

**II.13.** Candidatul este descalificat în momentul în care pe parcursul susținerii unei probe sportive încearcă să fraudeze rezultatul, încălcând obligațiile ce îi revin pe durata desfășurării acestuia.

**II.14.** Performanța obținută de candidați și calificativul acordat, se consemnează în borderoul de notare pentru fiecare probă.

**II.15.** Rezultatele înregistrate de fiecare candidat vor fi comunicate acestuia la finalul fiecărei probe, de către examinator.

**II.16.** Rezultatul final al probei suplimentare fizice va fi comunicat prin afișare la sediul instituției și pe pagina de internet a acesteia și va fi consemnat în raportul final al etapei de selecție.

**II.17.** Candidații care susțin probele sportive, **în mod obligatoriu**, vor avea depuse la dosarul de concurs adeverința care atestă starea de sănătate corespunzătoare pentru efort fizic și vor completa înainte de începerea probelor sportive o declarație pe propria răspundere, conform **Anexei nr.3**.

**II.18.** Înainte desfășurării probelor se va solicita Serviciului de Ambulanță Mureș supravegherea medicală de specialitate, în vederea acordării primului ajutor, în caz de nevoie.

**II.19.** Data, ora, locul desfășurării probei sportive sunt stabilite în anunțul de concurs, afișat la sediul instituției și pe pagina de internet acesteia.

### **Cap.III. PROBE ȘI BAREME**

**III.1.** Verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților constă în susținerea următoarelor 3(trei) probe:

**Femei** : abdomen, săritură în lungime de pe loc și alergare rezistență pe distanța de 800 m

**Bărbați** : flotări, săritură în lungime de pe loc și alergare rezistență pe distanța de 1000 m

**III.2.** Probele, baremele și notele de promovare sunt prevăzute în **Anexa nr.1** și **Anexa nr.2** din prezentul Regulament.

### **Cap.IV. PRECIZĂRI TEHNICE ȘI METODICE**

#### **IV.1. SĂRITURĂ ÎN LUNGIME DE PE LOC**

De la linia de START, la semnalul evaluatorului, candidatul execută săritura în lungime de pe loc, respectiv flexarea genunchilor și balansarea brațelor înapoi, impulsia cu ambele picioare în

sol și tragerea brațelor înainte, zborul și aterizarea pe ambele picioare, în spațiul delimitat, fără atingerea liniei de start.

Candidatul este penalizat cu 1 punct în următoarele situații:

a. calcă linia de start;

b. calcă linia de marcaj a distanței stabilite pentru săritură, fără a atinge spațiul delimitat dintr-o linie de start și linia de aterizare;

c. după săritură și aterizare, atinge solul cu oricare altă parte a corpului, în afară de tălpile picioarelor.

În situația în care candidatul refuză să execute săritura este declarat „nepromovat“.

Cronometrarea începe la desprinderea de pe sol a candidatului.

Candidatul este eliminat din concurs și declarat „nepromovat“ în următoarele situații:

a. refuză să execute săritura;

b. ocolește obstacolul;

c. se desprinde de pe sol prin pas sărit;

d. pornește în alergare;

e. depășește prin ateral spațiul delimitat;

f. nu îndeplinește performanța minimă.

#### **IV.2. ALERGARE REZISTENTĂ**

**Alergarea de rezistență se execută pe distanța de 800 de metri pentru femei și 1000 de metri pentru bărbați.**

Plecarea în cursă se face după următoarele comenzi :

- **PE LOCURI** – candidații se vor plasa pe culoarul lor, cu piciorul cât mai aproape de linia de start, fără însă a o călca;
- **FIȚI GATA** – candidații vor lua imediat poziția de start, așteptând nemișcați semnalul de start;
- **START** – candidații pleacă în cursă și se mai opresc la linia de sosire.

Se execută stratul din picioare, în serii de **cel mult 5 candidați**.

Se aleargă pe teren variat.

Se cronometrează timpul individualizat de către fiecare candidat, în secunde, și zecimide secundă, din momentul comenzii/semnalului de start până la depășirea cu pieptul a liniei de sosire.

Se apreciază timpul realizat de fiecare candidat și se consemnează în borderoul de notare.

***Fiecare candidat are dreptul la o singură parcurgere a probei pentru realizarea baremului. NU SE ADMIT REPETĂRI SAU REEXAMINĂRI!***

#### **Cap. V. PRECIZĂRI**

- 1. Candidatul are dreptul să intre în perimetrul de desfășurare a probelor de concurs doar cu sticla de apă sau suc, eventual accesorii medicale.**
- 2. Este interzis accesul candidaților în zona de concurs cu orice fel de bunuri sau obiecte care nu constituie obiectul probei.**
- 3. Orice alte obiecte personale ( ceas, telefon mobil, etc) rămân în spațiile destinate echipării ( vestiar).**
- 4. Nesuținerea unei probe sau abandonul echivalează cu retragerea candidatului din concurs.**
- 5. Se interzice orice formă de bruscare, împingere sau lovire în momentul startului sau pe timpul alergării.**
- 6. Responsabilul pentru proba suplimentară sportivă ( eliminatorie) se stabilește prin decizia directorului executiv al Direcției Poliția Locală Târgu Mureș.**

**BĂRBAȚI**

<b>PROBE SPORTIVE</b>					
<b>SĂRITURĂ ÎN LUNGIME DE PE LOC</b>		<b>FLOTĂRI</b>		<b>REZISTENȚĂ 1000 m</b>	
Performanță/timp	Nota	Performanță/timp	Nota	Performanță/timp	Nota
2,00 m	10	20	10	4"	10
1,80 m	9	18	9	4" 2	9
1,60 m	8	16	8	4" 4	8
1,40 m	7	14	7	5"	7
1,30 m	6	12	6	5" 3	6
1,20 m	5	10	5	6"	5

## FEMEI

PROBE SPORTIVE					
SĂRITURĂ ÎN LUNGIME DE PE LOC		ABDOMENE		REZISTENȚĂ 800 m	
Performanță/timp	Nota	Performanță/timp	Nota	Performanță/timp	Nota
1,80 m	10	20	10	4"	10
1,60 m	9	18	9	4" 2	9
1,40 m	8	16	8	4" 4	8
1,20 m	7	14	7	5"	7
1,10 m	6	12	6	5" 3	6
1,00 m	5	10	5	6"	5

**DECLARAȚIE**  
**PROBĂ SPORTIVĂ**

Subsemnatul/subsemnata \_\_\_\_\_, candidat/candidată la concursul pentru ocuparea funcției publice de execuție de polițist local clasa I grad profesional debutant la Serviciul siguranță rutieră din cadrul Direcției Poliția Locală Târgu Mureș, declar pe propria răspundere că nu sufăr de vreo afecțiune care să mă împiedice să susțin proba suplimentară sportivă eliminatorie a concursului și să nu mă îndrept împotriva Direcției Poliția Locală Târgu Mureș, acesta fiind exonerat de orice răspundere în cazul producerii vreunui incident medical pe parcursul desfășurării probei.

Totodată declar că am luat la cunoștință și am înțeles prevederile precizărilor tehnice și metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice din cadrul probei suplimentare sportive organizată în data de 30 iulie 2024, precum și faptul că nesuținerea probei suplimentare sportive, neîndeplinirea baremelor minime sau abandonul atrage după sine eliminarea din concurs.

Nume și prenume \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Semnătura \_\_\_\_\_